

शुद्धोऽहम्



ध्यानसूत्राणि

# शुद्धोऽहम् ध्यानसूत्राणि

मंगल आशीर्वाद :

श्रमणाचार्य प.पू. १०८ श्री सुन्दरसागरजी महाराज

प्रेरणास्रोत :

प.पू. आचार्य १०८ श्री सुयशसागरजी महाराज

संकलनकर्त्री :

प.पू. आर्यिकारत्न १०५ श्री शुद्धोऽहम् श्री माताजी

Website : <https://www.bhadrabharti.com>

**पुण्यार्जक :**

सौ. स्नेहल जयदिप मांगले, देवरूख जि. रत्नागिरी

**प्रथम आवृत्ति :** ७ फरवरी, २०२४

**प्रतियाँ :** १०००

**मुद्रक :**

विनंद ऑफसेट प्रिंटेर्स, १०८, शुक्रवार पेठ, सोलापुर  
मो.नं. ९८९०२७७७१२

**मूल्य :** आत्मरसास्वाद

भव्यात्माओं,

इस वर्तमान मनुष्य पर्याय में अति दुर्लभ जैन कुल पाकर अपूर्व महाचैतन्य निधि की प्राप्ति हुई है । ये ध्यान सूत्र मुझे मेरे आध्यात्मिक अतीन्द्रिय वैभव का ज्ञान और भान कराते हैं । इन ध्यान सूत्रों को इस पूरी पर्याय में प्रतिदिन ध्यान का आलम्बन बनाकर निज प्रभु का स्पर्श करना चाहिए ।

यह ध्यान की प्रक्रिया अनन्त कर्मों की निर्जरा एवं परम्परा से मोक्ष कार्य की सिद्धि का साधन है ।

ध्यान की सिद्धि के लिए यहाँ कुछ ध्यानसूत्र प्रस्तुत हैं जो आर्यिकारत्न शुद्धोहऽम् श्री

माताजी कृत “आचार्य कुन्दकुन्द के ग्रन्थों पर आचार्य जयसेन प्रणीत वृत्तिग्रन्थों का समीक्षात्मक अध्ययन” शोध निबन्ध से उद्धृत हैं ।

कुन्दकुन्द आचार्य विरचित पंचास्तिकाय-संग्रह प्रवचनसार और समयसार इन तीन ग्रन्थोंपर जयसेन आचार्य ने वृत्तियाँ रची है । उन वृत्तियों में जो आत्मा के विशेषण प्रयुक्त किये हैं उनको ग्रहण करके ये ध्यानसूत्र तैयार किये हैं ।

**आचार्य सुयशसागर महाराज**

# ध्यानसूत्राणि

१. अशरीरस्वरूपोऽहम् ।
२. अरसस्वरूपोहम् ।
३. अगन्धस्वरूपोऽहम् ।
४. अरूपोऽहम् ।
५. अव्यक्तोऽहम् ।
६. अशब्दस्वरूपोऽहम् ।
७. अस्पर्शस्वभावोऽहम् ।
८. अलिङ्गग्रहणस्वभावोऽहम् ।
९. अनिर्दिष्टसंस्थानोऽहम् ।
१०. अतीन्द्रियज्ञानसहितोऽहम् ।
११. अलिङ्गोद्भवज्ञानसहितोऽहम् ।

१२. अलिङ्गोद्भवातीन्द्रियज्ञानगम्योऽहम् ।
१३. अविनक्षरोऽहम् ।
१४. अनन्तज्ञानदर्शनसुखवीर्यस्वरूपोऽहम् ।
१५. अपूर्वोऽहम् ।
१६. अनाद्यनन्तोऽहम् ।
१७. अव्ययोऽहम् ।
१८. अव्याबाधसुखस्वरूपोऽहम् ।
१९. अप्रमाणसुखस्वरूपोऽहम् ।
२०. अविनक्षरसुखरूपोऽहम् ।
२१. आदिमध्यान्तवर्जितोऽहम् ।
२२. अखण्डज्ञानकाण्डसहितोऽहम् ।
२३. अविभागस्वरूपोऽहम् ।

२४. अमूर्तिकोऽहम् ।
२५. अक्षयानन्तसुखस्वरूपोऽहम् ।
२६. अभिन्नषट्कारकस्वरूपोऽहम् ।
२७. अहेतुकोऽहम् ।
२८. अनन्तगुणाधारोऽहम् ।
२९. अनेकान्तस्वभावोऽहम् ।
३०. अभेदरत्नत्रयैकपरिणतोऽहम् ।
३१. अबद्धस्पृष्टोऽहम् ।
३२. अनन्यकोऽहम् ।
३३. अविशेषोऽहम् ।
३४. असंयुक्तोऽहम् ।
३५. अखण्डपरमात्मस्वरूपोऽहम् ।



३६. अकर्तृत्वस्वरूपोऽहम् ।  
३७. अभोक्तृत्वस्वरूपोऽहम् ।  
३८. अनुभागस्थानरहितोऽहम् ।  
३९. अध्यवसानरहितोऽहम् ।  
४०. अकलुषचैतन्यचमत्कारोऽहम् ।  
४१. असहायोऽहम् ।  
४२. इन्द्रियमनोजनितविकल्पजाल-  
रहितोऽहम् ।  
४३. उपयोगमयोऽहम् ।  
४४. उत्तमक्षमादिस्वरूपोऽहम् ।  
४५. उदयस्थानरहितोऽहम् ।  
४६. उदासीनोऽहम् ।

४७. एकोऽहम् ।  
४८. एकत्वविभक्तोऽहम् ।  
४९. क्रोधरहितोऽहम् ।  
५०. कर्मोदयरहितोऽहम् ।  
५१. केवलोऽहम् ।  
५२. क्रोधादिपञ्चदशप्रमादरहितोऽहम् ।  
५३. गुणभेदरहितोऽहम् ।  
५४. गुणस्थानरहितोऽहम् ।  
५५. चेतनागुणस्वरूपोऽहम् ।  
५६. चैतन्यप्रकाशरहितोऽहम् ।  
५७. चिन्मयोऽहम् ।  
५८. चैतन्यचमत्कारमात्रोऽहम् ।

५९. चिदानन्दैकस्वभावोऽहम् ।  
६०. जातिजरामरणरहितोऽहम् ।  
६१. ज्ञानावरणादिद्रव्यकर्माञ्जनरहितोऽहम् ।  
६२. ज्ञानदर्शनस्वरूपोऽहम् ।  
६३. जीवस्थानरहितोऽहम् ।  
६४. टङ्कोत्कीर्णज्ञायकैकस्वभावोऽहम् ।  
६५. द्रव्यकर्मरहितोऽहम् ।  
६६. ध्रुवोऽहम् ।  
६७. निष्क्रियस्वरूपोऽहम् ।  
६८. निरुपरागस्वसंवेदन ज्ञानगम्योऽहम् ।  
६९. निर्विकारोऽहम् ।  
७०. निरालम्बनोऽहम् ।

७१. नोकर्मरहितोऽहम् ।
७२. निर्मोहस्वरूपोऽहम् ।
७३. निरञ्जनोऽहम् ।
७४. नयपक्षपातरहितोऽहम् ।
७५. निरुपलेपगुणस्वरूपोऽहम् ।
७६. निर्विकल्पोऽहम् ।
७७. निजमनोहरानन्दोऽहम् ।
७८. निदानरहितोऽहम् ।
७९. निर्विकारसदानन्दैकरूपोऽहम् ।
८०. नीरागोऽहम् ।
८१. निर्भरानन्दस्वरूपोऽहम् ।
८२. नित्यानन्दैकस्वरूपोऽहम् ।

८३. नरनारकादिविभावपर्यायरहितोऽहम् ।  
 ८४. निश्चयरत्नत्रयस्वरूपोऽहम् ।  
 ८५. निरास्रवशुद्धात्मपदार्थोऽहम् ।  
 ८६. निःप्रमादचिच्चमत्कारोऽहम् ।  
 ८७. निःसङ्गोऽहम् ।  
 ८८. निरुपरागसदानन्दैकलक्षणोऽहम् ।  
 ८९. निःसंसारस्वरूपोऽहम् ।  
 ९०. निष्कारणोऽहम् ।  
 ९१. निर्मोहपरमानन्दैकस्वभावोऽहम् ।  
 ९२. निर्मलोऽहम् ।  
 ९३. निःस्नेहस्वरूपोऽहम् ।  
 ९४. निर्नामोऽहम् ।

९५. निर्गोत्रोऽहम् ।  
९६. निरवद्यचैतन्यचमत्कारोऽहम् ।  
९७. निरारम्भस्वरूपोऽहम् ।  
९८. निराहारोऽहम् ।  
९९. निर्विषयशुद्धात्मस्वरूपोऽहम् ।  
१००. नियतोऽहम् ।  
१०१. निश्चलोऽहम् ।  
१०२. निर्विकारबोधस्वरूपोऽहम् ।  
१०३. नयपक्षातिक्रान्तोऽहम् ।  
१०४. निरुपाधिस्वरूपोऽहम् ।  
१०५. निर्मलानन्दस्वरूपोऽहम् ।  
१०६. निःकषायस्वभावोऽहम् ।

१०७. निरावरणोऽहम्  
१०८. परमचिज्ज्योतिःस्वरूपोऽहम् ।  
१०९. पूर्णकलशवद् भरितावस्थोऽहम् ।  
११०. परिपूर्णोऽहम् ।  
१११. परमात्मस्वरूपोऽहम् ।  
११२. परमानन्दस्वरूपोऽहम् ।  
११३. परभावशून्योऽहम् ।  
११४. पारमार्थिक सुखसहितोऽहम् ।  
११५. परमचैतन्यशाली अहम् ।  
११६. परमार्थोऽहम् ।  
११७. परमसमाधिस्वरूपोऽहम् ।  
११८. परहेतुनिरपेक्षोऽहम् ।

११९. परमोपशमभावपरिणतोऽहम् ।  
१२०. परद्रव्यकाङ्क्षारहितस्वरूपोऽहम् ।  
१२१. प्रमत्ताप्रमत्तभावरहितोऽहम् ।  
१२२. परमपारिणामिकभावोऽहम् ।  
१२३. बन्धपर्यायरहितोऽहम् ।  
१२४. बन्धस्थानरहितोऽहम् ।  
१२५. भगवान् अहम् ।  
१२६. भूतार्थोऽहम् ।  
१२७. भावकर्मरहितोऽहम् ।  
१२८. मोक्षपर्यायरहितोऽहम् ।  
१२९. मतिज्ञानादिविभावगुणरहितोऽहम् ।  
१३०. महार्थोऽहम् ।



१३१. ममकाराहङ्काररहितोऽहम् ।  
१३२. मनोवाक्कायव्यापाररहितोऽहम् ।  
१३३. मिथ्यात्वरगादिरहितोऽहम् ।  
१३४. मार्गणास्थानरहितोऽहम् ।  
१३५. मानरहितोऽहम् ।  
१३६. मायारहितोऽहम् ।  
१३७. योगस्थानरहितोऽहम् ।  
१३८. लोभरहितोऽहम् ।  
१३९. वीतरागपरमात्मस्वरूपोऽहम् ।  
१४०. वीतरागस्वसंवेदनवेद्योऽहम् ।  
१४१. विशुद्धिस्थानरहितोऽहम् ।  
१४२. वीतरागस्वरूपोऽहम् ।

१४३. विषयसुखानुभवानन्दरहितोऽहम् ।  
१४४. शुद्धोऽहम् ।  
१४५. शुद्धचिन्मात्रज्योतिरहम् ।  
१४६. शुद्धबुद्धैकस्वभावोऽहम् ।  
१४७. शुद्धचिद्रूपोऽहम् ।  
१४८. शाश्वतोऽहम् ।  
१४९. शुभाशुभकर्मकाण्डरहितोऽहम् ।  
१५०. शान्तस्वरूपोऽहम् ।  
१५१. शुद्धपारिणामिकस्वरूपोऽहम् ।  
१५२. सहजशुद्धचैतन्यस्वरूपोऽहम् ।  
१५३. सहजपरमाह्लादस्वरूपोऽहम् ।  
१५४. समयसारोऽहम् ।

१५५. स्वाभाविकचिह्नोद्भवातीन्द्रियज्ञानसहि-  
तोऽहम् ।
१५६. सानन्दोऽहम् ।
१५७. सहजानन्दस्वरूपोऽहम् ।
१५८. सहजशुद्धज्ञानानन्दैकस्वभावोऽहम् ।
१५९. सर्वविभावरहितशून्योऽहम् ।
१६०. सदानन्दोऽहम् ।
१६१. सहजपरमानन्दोऽहम् ।
१६२. सिद्धसदृशोऽहम् ।
१६३. सिद्धोऽहम् ।
१६४. स्वाभाविकसुखस्वरूपोऽहम् ।
१६५. समरसीभावस्वरूपोऽहम् ।

१६६. स्वाधीनोऽहम् ।  
१६७. सकलाखण्डैककेवलज्ञानरूपोऽहम् ।  
१६८. स्वतःसिद्धोऽहम् ।  
१६९. स्वरूपास्तित्वसहितोऽहम् ।  
१७०. सुन्दरोऽहम् ।  
१७१. समीचीनोऽहम् ।  
१७२. सशरणोऽहम् ।  
१७३. स्वसंवेद्योऽहम् ।  
१७४. सहजस्वच्छभावोऽहम् ।  
१७५. सर्वविशुद्धवृङ्गात्रोऽहम् ।  
१७६. सर्वविशुद्धज्ञप्तिमात्रभावोऽहम् ।  
१७७. स्थितिबन्धस्थानरहितोऽहम् ।

१७८. सङ्क्लेशस्थानरहितोऽहम् ।  
१७९. संयमस्थानरहितोऽहम् ।  
१८०. संस्थानरहितोऽहम् ।  
१८१. संहननरहितोऽहम् ।  
१८२. सुखामृतरसास्वादेन भरितावस्थोऽहम् ।

\*\*\*\*\*

